

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 22 января 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 2				0,04
Яйца куриные (шт.)	39,375	1	2	2
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ, 150 г, Количество порций: 2				0,3
Сахар песок	2,5	2,5	0,005	0,005
Молоко пастер. 2,5% жирности	130,5	130,5	0,261	0,261
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,01	0,01
Крупа пшеничная полтавская	18	18	0,036	0,036
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 40 г, Количество порций: 2				0,08
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	40	40	0,08	0,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 151 г, Количество порций: 2				0,302
Молоко пастер. 2,5% жирности	130,5	130,5	0,261	0,261
Кофейный напиток	1,2	1,2	0,0024	0,0024
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 2				0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,01	0,01
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 125 г, Количество порций: 2				0,25
Сок фруктовый в ассортименте	250	250	0,5	0,5
Обед				
САЛАТ "РЫЖИК", 58 г, Количество порций: 2				0,116
Морковь красная	56,8	71	0,114	0,142
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,006	0,006
Сахар песок	1,5	1,5	0,003	0,003
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 188 г, Количество порций: 2				0,376
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,004	0,004
Картофель	46,55	66,5	0,093	0,133
Лук репчатый	24,3	27	0,049	0,054
Морковь красная	10,8	13,5	0,022	0,027
Консервы говядина тушеная	23,5	23,5	0,047	0,047
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,004	0,004
РИС РАССЫПЧАТЫЙ, 100 г, Количество порций: 2				0,2
Крупа рисовая	32	32	0,064	0,064
Масло сладко-сливочное несоленое	4,5	4,5	0,009	0,009
РЫБА С ОВОЩАМИ, 86 г, Количество порций: 2				0,172
Рыба минтай	90,106	106	0,18	0,212
Морковь красная	12,4	15,5	0,025	0,031
Лук репчатый	20,7	23	0,041	0,046
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 81 г, Количество порций: 2				0,162
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Сухофрукты (смесь)	5	5	0,01	0,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2				0,06
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Полдник				
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 50 г, Количество порций: 2				0,1
Мука пшеничная высш.сорт	40	40	0,08	0,08
Сахар песок	4	4	0,008	0,008
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,004	0,004
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,006	0,006
Яйца куриные (шт.)	1,575	0,04	1	0,08
Дрожжи	0,7	0,7	0,0014	0,0014
Молоко пастер. 2,5% жирности	20	20	0,04	0,04
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 150 г, Количество порций: 2				0,3
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00076	0,00076